

Stosowanie pigułek antykoncepcyjnych w leczeniu niektórych schorzeń i dolegliwości

Czemu niekiedy przepisuje się pigułki antykoncepcyjne w celach leczniczych?

Doustne środki antykoncepcyjne (zwane niekiedy pigułkami antykoncepcyjnymi) prócz skutecznego działania antykoncepcyjnego wykazują różnorakie działania lecznicze. Naukowcy badając od ponad 40 lat działanie pigułek antykoncepcyjnych odkryli, że można je z powodzeniem stosować do leczenia różnych problemów zdrowotnych. Ponieważ pigułki zawierają hormony wpływające na cykle miesięczne (wyrównując je i czyniąc comiesięczne krwawienia mniej obfitymi), można je stosować do leczenia pewnych zaburzeń cyklu miesięczkowego.

Jakie schorzenia można leczyć za pomocą pigułki antykoncepcyjnej?

Lekarz może przepisać pigułkę w przypadku występowania różnych problemów zdrowotnych. Zazwyczaj są to dolegliwości dość powszechne, choć niektóre mogą być rzadkie lub występować tylko u pewnych kobiet. Poniżej podano pewne dość powszechne dolegliwości, do których leczenia z powodzeniem można stosować pigułki antykoncepcyjne:

Bolesne miesiączki i skurcze: u wielu kobiet miesiączkę poprzedzają bolesne skurcze. Bolesne miesiączki występują u około 60% nastolatek i wielu kobiet starszych. Czasem dolegliwości bólowe są tak silne, że zmuszają kobietę do pozostania w domu i opuszczenia zajęć szkolnych lub dnia pracy. W celu złagodzenia dolegliwości bólowych zazwyczaj stosuje się powszechnie dostępne środki przeciwbólowe. Bolesne miesiączki u nastolatek i kobiet starszych grup wiekowych można również leczyć za pomocą pigułek antykoncepcyjnych.

Obfite lub nieregularne miesiączki: obfite krwawienia podczas miesiączki lub nieregularne miesiączki są bardzo powszechnym zaburzeniem u kobiet a szczególnie często u nastolatek.

Doustne środki antykoncepcyjne mogą być stosowane w leczeniu następujących dolegliwości:

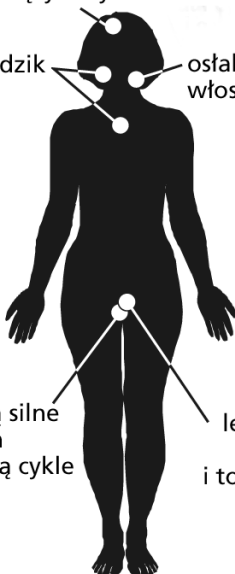
mogą spowodować ustąpienie bólów głowy towarzyszących cyklom miesięczkowym

leczą trądzik

osłabiają wzrost włosów na twarzy

zmniejszają silne krwawienia i wyrównują cykle

leczą bolesne miesiączki i towarzyszące im skurcze



Oprócz powodowania niedogodności i dyskomfortu obfite, nieregularne lub przedłużające się miesiączki mogą prowadzić do utraty jonów żelaza z organizmu – ważnego składnika hemoglobiny. Doustne środki antykoncepcyjne często przepisuje się w celu leczenia tych zaburzeń. Kobiety stosujące pigułki antykoncepcyjne mają zazwyczaj o połowę mniej obfite krwawienia niż przed ich zastosowaniem a nieregularne cykle ulegają ustabilizowaniu.

Trądzik (tzw. „pryszczki” lub „krosty”): trądzik młodzieńczy jest kolejnym problemem trapiącym zwłaszcza nastolatki, z których 4 na 5 cierpi z powodu tej dolegliwości. Trądzik zazwyczaj objawia się występowaniem krostek, zaskórników i wągrów. Nasilony trądzik może pozostawić trwałe, szpecące blizny. Choć schorzenie to najczęściej ustępuje samoistnie po ustabilizowaniu równowagi hormonalnej, może trapić również niektóre kobiety 20-, 30- a nawet 40-letnie. Lekki lub średnio-nasilony trądzik można leczyć preparatami kosmetycznymi lub różnymi specyfikami (kremy, toniki), dostępnymi bez recepty, z których wiele zawiera nadtlenek benzoilu jako substancję przeciwbakteryjną. Inne preparaty – np zawierające kwas azelainowy – wydaje się z przepisu lekarza. Hormony

zawarte w pigułkach antykoncepcyjnych zapobiegają nadmiernemu wydzielaniu łożu przez gruczoły łojowe skóry, w ten sposób zapobiegając powstawaniu zmian skórnych towarzyszących trądzikowi. Dlatego przepisuje się je kobietom, u których występuje średnia lub średnio ciężka postać tego schorzenia.

Nadmierne owłosienie: u niektórych kobiet występuje podwyższony poziom męskich hormonów, zwanych androgenami, mogący powodować pojawianie się niepożądanego owłosienia – np. na twarzy. Pigułka antykoncepcyjna obniża poziom androgenów wytwarzanych przez organizm kobiety, co zapobiega pojawianiu się niepożądanego owłosienia. Stosowanie pigułek nie spowoduje, że niepożądane włosy „wypadną”, a jedynie zahamuje ich wzrost. Aby całkowicie pozbyć się niepożądanego owłosienia, należy posłużyć się mechanicznymi, chemicznymi lub innymi metodami depilacji (laserowa, wypalanie prądem, wrywanie, woskowanie, itp).

Inne dolegliwości: lekarz może przepisać pigułkę antykoncepcyjną kobietom, u których wystąpiły cysty jajników. Zazywanie pigułka zapobiega powstawaniu nowych cyst. Pigułka może również zostać przepisana w celu leczenia zespołu napięcia przedmiesiączkowego (wahania nastroju, migrenopodobne bóle głowy. U niektórych kobiet pigułkę stosuje się również w celu leczenia pewnych chorób układu krwionośnego.

Co trzeba wiedzieć zazywając pigułkę antykoncepcyjną w celach innych niż zapobieganie ciąży?

Przepisując pigułki antykoncepcyjne w celach innych niż zapobieganie ciąży lekarz poinformuje cię o sposobie użycia, który może odbiegać od podanego w drukowanej ulotce schematu stosowanego celem zapobiegania ciąży. Należy również wiedzieć, że prócz pigułek antykoncepcyjnych dostępne są inne preparaty hormonalne stosowane w leczeniu różnych zaburzeń hormonalnych. Niezależnie od tego, jaki preparat zostanie przepisany, stosując go należy bezwzględnie przestrzegać wskazówek lekarza.

Ważna informacja dla kobiet nastoletnich

Pigułki antykoncepcyjne stosowane są do leczenia schorzeń i dolegliwości, które szczególnie często trapią nastolatki. Zwłaszcza w tej grupie wiekowej powszechne są nieregularne lub bardzo obfite krwawienia miesięczkowe, którym towarzyszą bolesne skurcze. Nasilony trądzik może negatywnie rzutować na jakość życia.

Lekarz może przepisać pigułki antykoncepcyjne w celu leczenia tych schorzeń, co może budzić zastrzeżenia zwłaszcza wtedy, gdy młoda kobieta nie współżyje seksualnie. Pacjentka może się niepokoić, co powie rodzina lub znajomi, jeśli odkryją, że stosuje „pigułki”. W takim przypadku nie należy myśleć o pigułce jak o środku antykoncepcyjnym, lecz jak o lekarstwie stosowanym w celu leczenia zaburzeń hormonalnych. Jest to terapia jak każda inna, podczas której lekarz przepisuje preparat wskazany do zwalczania określonej choroby.

Szczegółowe informacje na temat możliwości leczenia dolegliwości opisanych w niniejszej ulotce w pobliżu Twojego miejsca zamieszkania uzyskasz w placówkach Towarzystwa Rozwoju Rodziny

Zarząd Główny Towarzystwa Rozwoju Rodziny
Poradnia Młodzieżowa i Rodzinna
00-331 Warszawa, ul. Sewerynow 4
tel./fax (22) 828 61 91, tel. (22) 828 61 92
e-mail: zgtrrw@free.ngo.pl

Ogólnopolska Lekarska Przychodnia Specjalistyczna
00-449 Warszawa, Plac Trzech Krzyży 16
tel.(22) 621 69 29, fax (22) 621 91 93

Lekarska Przychodnia Specjalistyczna
Poradnia dla Młodzieży i Rodziców
30-091 Kraków, ul. Bronowicka 73
tel. (12) 423 74 23

Lekarska Przychodnia Specjalistyczna
85-092 Bydgoszcz, ul.Karłowicza 26
tel. (52) 341 17 91

Lekarska Przychodnia Specjalistyczna
20-818 Lublin, Al. Kraśnicka 100
tel. (81) 741 43 30

Poradnia Przedmażeńska i Rodzinna TRR
45-064 Opole, ul.Damrota 6
tel./fax (77) 454 48 45, e-mail: trropole@free.ngo.pl

Poradnia, Ośrodek Interwencji Kryzysowej TRR
50-015 Wrocław, ul. Stawowa 1a
tel./fax (71) 342 14 13

Poradnia Młodzieżowa TRR
65-001 Zielona Góra, ul.Bohaterów Westerplatte 27
tel. (68) 325 37 87

Punkt Poradnictwa TRR
76-200 Słupsk, ul. Sienkiewicza 16
tel. (59) 840 07 70

Poradnia Młodzieżowa TRR
61-737 Poznań, ul. 27 Grudnia 19
tel. (61) 852 85 58