

Badania cytologiczne - wymaz z szyjki macicy

Co to jest wymaz z szyjki macicy?

Wymaz komórek śluzówki szyjki macicy pobierany jest w celu przeprowadzenia badań cytologicznych. Są to badania profilaktyczne mające na celu wykrycie ewentualnych zmian cytologicznych komórek śluzówki szyjki macicy (czyli otwarcia macicy do pochwy). Zmiany te w pewnych przypadkach mogą dać początek rakowaceniu komórek. Wymaz z szyjki pobiera się podczas rutynowego badania ginekologicznego.

Czy regularne badanie wymazu z szyjki macicy jest konieczne?

Badanie wymazu z szyjki macicy jest bardzo skutecznym sposobem wykrywania zmian, które nie leczone mogą ewentualnie doprowadzić do rozwoju raka. Rak szyjki macicy jest bardzo groźny i co roku na to schorzenie umiera w USA 5000 kobiet. Wczesne wykrycie zmian tzw. przedrakowych daje bardzo dobre rokowania wyleczenia. Dzięki opracowaniu tego testu przed 50 laty śmiertelność spowodowana rakiem szyjki macicy spadła o ponad 70%.

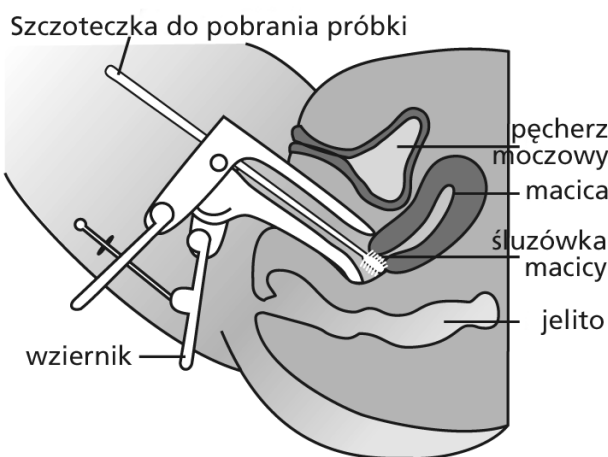
U których kobiet powinno prowadzić się regularne badania wymazu z szyjki macicy?

Badania wymazu z szyjki macicy i badania ginekologiczne powinny być regularnie przeprowadzane u kobiet aktywnych seksualnie lub od 18 roku życia. Są sprzeczne opinie na temat górnej granicy wieku kobiet, które powinny poddawać się tym badaniom – stosuj się do założeń swojego lekarza.

Jak często powinno się badać wymazy z szyjki macicy?

U większości kobiet badania wymazu komórek z szyjki macicy powinno się przeprowadzać raz w roku. Niektóre kobiety, należące do grupy niskiego ryzyka i u których kilka badań pod rząd dało dobre wyniki (brak zmian cytologicznych komórek) testy można przeprowadzać rzadziej. Pewną rolę odgrywa również wiek (zmiany występują częściej u kobiet przed menopauzą). Twój lekarz ustali najwłaściwszą dla Ciebie częstość tych badań. U kobiet po histerektomii badań wymazu zazwyczaj nie zleca się.

Jak pobiera się próbkę do analizy wymazu z szyjki macicy?



Jak przeprowadza się wymaz?

Bardzo szybko i łatwo. Podczas badania ginekologicznego z zastosowaniem wziernika lekarz za pomocą specjalnej szczoteczki lub szpatułki (podobnej do tej, z pomocą jakiej ogląda się gardło) lekarz pobiera próbkę komórek szyjki macicy (patrz – rysunek obok).

Czy pobieranie próbki komórek jest bolesne?

Zazwyczaj nie. Możesz poczuć poruszenie się szpatułki lub szczoteczki, co niekiedy może spowodować lekką bolesność – jakby ukłucie. Wiele kobiet mówi, że najbardziej nieprzyjemną częścią badania jest otwieranie wziernika. Dyskomfort możesz zmniejszyć oddychając głęboko i próbując rozluźnić mięśnie przedśionka pochwy.

Co potem dzieje się z pobranymi komórkami?

Pobrane komórki zazwyczaj umieszczane są na szkiełku mikroskopowym, barwione specjalnym barwnikiem i analizowane przez przeszkolony personel laboratorium diagnostycznego za pomocą mikroskopu lub komputerowego systemu obrazowania i analizy, pod kątem zmian ich wyglądu (patrz - rysunek obok).

Jak podaje się wyniki?

Wyniki badań laboratoryjnych pobranych od Ciebie komórek są zazwyczaj przesyłane do Twojego lekarza prowadzącego lub będziesz musiała sama odebrać je z laboratorium. Większość badań zawiera sformułowanie: wyniki testu – negatywne albo cytologia – w normie, co oznacza, że nie stwierdzono zmian w wyglądzie komórek. Wyniki odbiegające od normy są określane zgodnie z ustalonym kluczem, opisującym poziom zaobserwowanych zmian wyglądu komórek. Zakres zmian zawiera się w granicach „niewielkie – zaawansowane” i najczęściej określany jest odpowiednią kombinacją liczb i liter. Twój lekarz poinformuje Cię, jeśli wyniki Twoich badań cytologicznych będą odbiegać od normy i ewentualnie podejmie decyzję o dalszym leczeniu.



Wyniki moich badań cytologicznych odbiegają od normy. Czy to oznacza, że mam raka?

Zazwyczaj nie. Dlatego nie wpadaj w panikę, jeśli wyniki badań cytologicznych Twoich komórek odbiegają od normy. Wiele czynników może spowodować, że komórki szyjki macicy mogą wykazywać cechy odbiegające od normy. Często zmiany te ustępują samoistnie, bez żadnego leczenia. Prócz tego, wymazy są tylko badaniami przesiewowymi, które nie dają precyzyjnych, jednoznacznych wyników i wiele z nich okazuje się „fałszywymi alarmami”. Niemniej, jeśli wynik Twoich badań jest pozytywny (obecność zmian), należy koniecznie wyjaśnić ich przyczynę. Najczęstszą przyczyną zmian komórek szyjki macicy jest zarażenie wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV). HPV jest wirusem przenoszonym drogą płciową i zazwyczaj powoduje pojawianie się brodawkowatych zmian na narządach płciowych (tzw. kłykcin). Zarażenie niektórymi typami HPV może prowadzić do rozwoju raka szyjki macicy, a zatem nie należy lekceważyć tego zagadnienia i należy porozmawiać z lekarzem na temat najlepszych form zapobiegania i ewentualnych możliwości leczenia w przypadku zarażenia.

Jak mogę się chronić przed zakażeniem HPV i rakiem szyjki macicy?

Ryzyko rozwoju raka lub zarażenia HPV zależy od wielu czynników, lecz przede wszystkim od zachowań seksualnych. Ryzyko zarażenia się HPV i rakiem wzrasta jest tym większe, im większa jest liczba Twoich partnerów lub partnerek Twojego partnera. Możesz znacznie zmniejszyć ryzyko choroby praktykując abstynencję (powstrzymywanie się od seksu) lub współżycie płciowo tylko z jednym, stałym partnerem. Męskie prezerwatywy lateksowe choć nie eliminują całkowicie ryzyka zarażenia HPV, jednak chronią przed nim bardzo skutecznie.

Szczegółowe informacje na temat badań cytologicznych w pobliżu Twojego miejsca zamieszkania uzyskasz w placówkach Towarzystwa Rozwoju Rodziny

Zarząd Główny Towarzystwa Rozwoju Rodziny
Poradnia Młodzieżowa i Rodzinna
00-331 Warszawa, ul. Sewerynow 4
tel./fax (22) 828 61 91, tel. (22) 828 61 92
e-mail: zgtrrw@free.ngo.pl

Ogólnopolska Lekarska Przychodnia Specjalistyczna
00-449 Warszawa, Plac Trzech Krzyży 16
tel.(22) 621 69 29, fax (22) 621 91 93

Lekarska Przychodnia Specjalistyczna
Poradnia dla Młodzieży i Rodziców
30-091 Kraków, ul. Bronowicka 73
tel. (12) 423 74 23

Lekarska Przychodnia Specjalistyczna
85-092 Bydgoszcz, ul.Karłowicza 26
tel. (52) 341 17 91

Lekarska Przychodnia Specjalistyczna
20-818 Lublin, Al. Kraśnicka 100
tel. (81) 741 43 30

Poradnia Przedmałżeńska i Rodzinna TRR
45-064 Opole, ul.Damrota 6
tel./fax (77) 454 48 45, e-mail: trropole@free.ngo.pl

Poradnia, Ośrodek Interwencji Kryzysowej TRR
50-015 Wrocław, ul. Stawowa 1a
tel./fax (71) 342 14 13

Poradnia Młodzieżowa TRR
65-001 Zielona Góra, ul.Bohaterów Westerplatte 27
tel. (68) 325 37 87

Punkt Poradnictwa TRR
76-200 Słupsk, ul. Sienkiewicza 16
tel. (59) 840 07 70

Poradnia Młodzieżowa TRR
61-737 Poznań, ul. 27 Grudnia 19
tel. (61) 852 85 58