

Trzy choroby przenoszone drogą płciową, o których zwłaszcza kobiety powinny wiedzieć: chlamydioza, rzęsistkowica i zarażenie wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV)

Wstęp

Co roku w USA dochodzi do 15 milionów nowych przypadków zarażeń chorobami przenoszonymi drogą płciową (CPDP). W większości zarażeniu ulegają osoby nastoletnie i poniżej 25. roku życia (zob. rysunek obok). Nielezione choroby stwarzają u kobiet ryzyko ciąży pozamacicznej, bezpłodności, przewlekłych bólów w obrębie miednicy mniejszej lub problemów z donoszeniem ciąży.

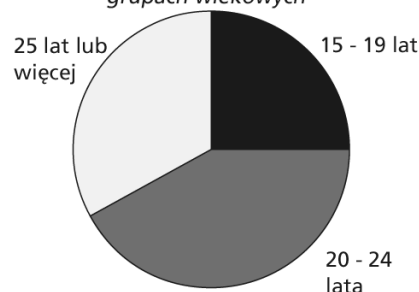
Trzy najpowszechniejsze CPDP

Poniżej podajemy najważniejsze informacje na temat trzech najbardziej rozpowszechnionych w USA CPDP. Przypuszczamy, że w Polsce sytuacja jest podobna albo nawet gorsza ze względu na trendy obyczajowe i niski poziom świadomości zdrowotnej.

- **Chlamydia:** zarażenie chlamydiami (chlamydioza) jest najbardziej rozpowszechnioną w USA CPDP. Rocznie dochodzi do ok 3 milionów przypadków nowych zarażeń, głównie wśród nastolatków i dorosłych poniżej 25 roku życia. U kobiet nieleczona chlamydioza może powodować poważne powikłania, zwłaszcza zapalenie jajników – bolesne schorzenie, które może doprowadzić do bezpłodności i innych problemów zdrowotnych. U większości kobiet chlamydioza przebiega zwłaszcza w początkowych stadiach bezobjawowo lub z objawami o lekkim nasileniu i mało specyficznymi. Jeśli choroba nie zostanie wykryta i nie zostanie wdrożone leczenie, może rozwijać się przez wiele miesięcy a nawet lat. Najczęstszymi objawami chlamydiozy (o ile wystąpią), są u kobiet niewyjaśnione upławy lub krwawienia z pochwy, pieczenie przy oddawaniu moczu lub bóle w dole brzucha. Częstość występowania tej choroby wśród młodych kobiet w USA stale rośnie (zob. rysunek na następnej stronie). Chlamydioza jest w pełni uleczalna za pomocą odpowiednich antybiotyków.
- **HPV – wirus brodawczaka ludzkiego:** jest najczęstszą CPDP wśród młodych osób aktywnych seksualnie. Co roku wirusem tym zaraża się w USA około 5,5 miliona osób. HPV niekiedy powoduje powstawanie brodawek na narządach płciowych (tzw. kłykcin), lecz w większości przypadków choroba przebiega bez żadnych widocznych czy odczuwalnych objawów. Zarażenie HPV jest najczęstszą przyczyną zmian cytologicznych. Rośnie zaniepokojenie wzrostem liczby zarażeń HPV, ponieważ niektóre typy tego wirusa mogą wywoływać raka szyjki macicy. Na tego raka w USA co roku umiera około 4500 kobiet. Zarażenie HPV czasami ustępuje samoistnie. Widoczne przez wirusa kłykciny można usunąć chirurgicznie. Przedrakowe zmiany w komórkach szyjki macicy wykrywa się testami cytologicznymi (wymazy komórek z szyjki macicy) i leczy celem zapobieżenia ich zrakowaceniu. Dlatego każda seksualnie aktywna kobieta raz do roku powinna poddawać się badaniom cytologicznym!
- **Rzęsistkowica:** jest bardzo rozpowszechnioną chorobą pochwy wywoływaną przez chorobotwórczego pierwotniaka. W USA co roku chorobą tą zaraża się 5 milionów kobiet. Rzęsistkowica może wywoływać świąd pochwy, zaczerwienienie i pienne, żółtozielone upławy. Zaraże-

Młodzi ludzie są znacznie bardziej zagrożeni ryzykiem zarażenia CPDP

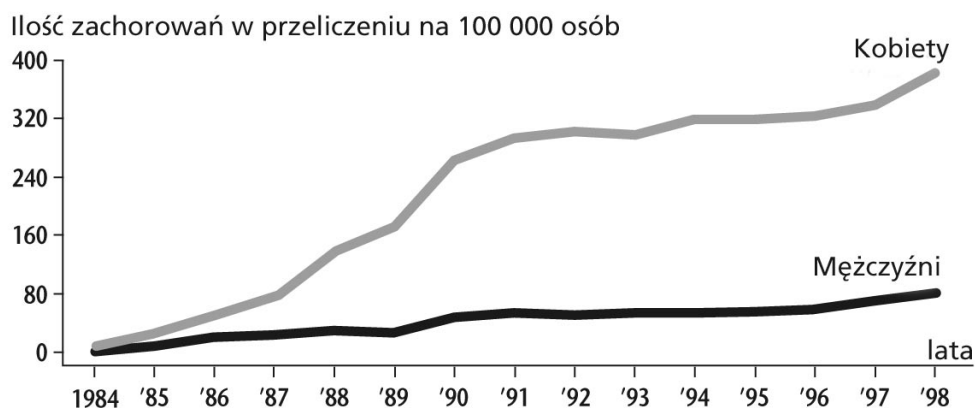
Nowe przypadki zarażeń w poszczególnych grupach wiekowych



Źródło: Kaiser Family Foundation
American Social Health Association,
1998.

Rośnie częstość zachorowań na chlamydie – zwłaszcza wśród kobiet!

Ilość zachorowań na chlamydie w zależności od płci w latach 1984 - 1998



Źródło: Centers for Disease Control and Prevention, 1999.

nie często objawia się bólem i dyskomfortem towarzyszącym stosunkom płciowym lub oddawaniu moczu. Rzęsistkowica prawdopodobnie zwiększa ryzyko zarażenia się HIV – wirusem nabytego braku odporności (AIDS). Rzęsistkowicę skutecznie leczy się antybiotykoterapią.

Wykrywanie i zapobieganie: wykrywalność czynników chorobotwórczych wywołujących CPDP jest bardzo wysoka. Diagnostyka polega na mikroskopowym wykryciu obecności czynników chorobotwórczych w wydzielinach ustrojowych. Jeśli podejrzewasz, że mogłaś ulec zarażeniu (ryzykowne kontakty seksualne, liczni partnerzy, współżycie bez zabezpieczenia lub uszkodzenie prezerwatywy, gwałt), udaj się do lekarza chorób skórnych i wenerycznych, ponieważ podczas rutynowych badań ginekologicznych pacjentka nie jest badana pod kątem CPDP. Aby zapobiec zarażeniu, współżyj z jednym, wiernym i zdrowym partnerem. Współżycie z partnerem obcującym płciowo z wieloma partnerkami niesie takie samo ryzyko zarażenia jak współżycie z wieloma partnerami. Męskie prezerwatywy z lateksu, stosowane jednorazowo przy każdym stosunku seksualnym i zgodnie ze sposobem użycia znacznie obniżają ryzyko zarażenia CPDP, choć nie eliminują go do zera! Jeśli nosisz się z myślą o rozpoczęciu współżycia lub już je prowadzisz, poproś swojego lekarza, aby Ci zademonstrował, jak prawidłowo zakładać prezerwatywę lub obejrzyj odpowiednią prezentację w internecie (np. www.antykoncepcja.com.pl – „Jak prawidłowo zakładać prezerwatywę?”).

Porozmawiaj z lekarzem: CPDP są poważnym zagrożeniem dla zdrowia Twojego, Twoich dzieci i osoby z którą współżyciesz płciowo. Jeśli zaobserwujesz u siebie niepokojące objawy lub miałeś (-aż) ryzykowny kontakt seksualny, powstrzymaj się od współżycia i bezwzględnie poddaj się badaniom. Tylko w ten sposób możesz zapobiec dalszym zarażeniom. Poniżej podajemy adresy placówek TRR, z których z racji statutu tego Towarzystwa z pewnością nie zostaniesz odprawiona z kwitkiem.

Szczegółowe informacje na temat omawianych w niniejszej ulotce zagadnień uzyskasz w placówkach Towarzystwa Rozwoju Rodziny

Zarząd Główny Towarzystwa Rozwoju Rodziny
Poradnia Młodzieżowa i Rodzinna
00-331 Warszawa, ul. Sewerynow 4
tel./fax (22) 828 61 91, tel. (22) 828 61 92
e-mail: zgtrrw@free.ngo.pl

Poradnia Przedmałżeńska i Rodzinna TRR
45-064 Opole, ul. Damrota 6
tel./fax (77) 454 48 45, e-mail: trropole@free.ngo.pl

Ogólnopolska Lekarska Przychodnia Specjalistyczna
00-449 Warszawa, Plac Trzech Krzyży 16
tel.(22) 621 69 29, fax (22) 621 91 93

Poradnia, Ośrodek Interwencji Kryzysowej TRR
50-015 Wrocław, ul. Stawowa 1a
tel./fax (71) 342 14 13

Lekarska Przychodnia Specjalistyczna
Poradnia dla Młodzieży i Rodziców
30-091 Kraków, ul. Bronowicka 73
tel. (12) 423 74 23

Poradnia Młodzieżowa TRR
65-001 Zielona Góra, ul. Bohaterów Westerplatte 27
tel. (68) 325 37 87

Lekarska Przychodnia Specjalistyczna
85-092 Bydgoszcz, ul. Karłowicza 26
tel. (52) 341 17 91

Punkt Poradnictwa TRR
76-200 Słupsk, ul. Sienkiewicza 16
tel. (59) 840 07 70

Lekarska Przychodnia Specjalistyczna
20-818 Lublin, Al. Kraśnicka 100
tel. (81) 741 43 30

Poradnia Młodzieżowa TRR
61-737 Poznań, ul. 27 Grudnia 19
tel. (61) 852 85 58